

DE  
EN

DohmBasic Schlafhilfe  
DohmBasic SleepMate

BEDIENUNGSANLEITUNG | USER MANUAL



1	Deckel   Cover
2	Sockel-Öffnungen (Luftauslass)   Base Opening (air outlet)
3	An-/Aus-Schalter   ON-/OFF-Switch

## Inhalt

Info. zu dieser Bedienungsanleitung .....	3
Haftung .....	3
Allgemeine Hinweise.....	3
Bestimmungsgemäße Verwendung .....	4
Sicherheitshinweise .....	4
Auspacken .....	6
Aufstellen .....	7
Einschalten .....	8
Einstellen der Lautstärke.....	8
Wartung und Reinigung.....	8
Fehlerbehebung.....	9
Technische Daten .....	9
Packungsinhalt.....	10
Entsorgung .....	10

## Content

Information on this user manual .....	12
Liability .....	12
General Notes .....	12
Designated Use .....	13
Safety guide.....	13
Unpacking .....	15
Location .....	15
Start-up.....	16
Adjusting the volume .....	17
Cleaning and maintenance .....	17
Trouble shooting .....	17
Specifications .....	18
Box contents.....	18
Disposal.....	18

## Bedienungsanleitung | DohmBasic Schlafhilfe | DEUTSCH

Es freut uns, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude damit.

### Informationen zu dieser Bedienungsanleitung



Diese Bedienungsanleitung enthält wichtige Informationen für einen ordnungsgemäßen und sicheren Betrieb des Gerätes.

Lesen Sie die Bedienungsanleitung daher vollständig durch, bevor Sie das Produkt einsetzen. Andernfalls können Gefahren für Personen sowie Schäden am Gerät entstehen.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung auf. Wenn Sie das Produkt an Dritte weitergeben, geben Sie auch die Bedienungsanleitung mit.

### Haftung

Bei Sach- oder Personenschäden, die durch unsachgemäße Handhabung oder Nichtbeachten dieser Bedienungsanleitung und der Sicherheitshinweise verursacht werden, übernehmen wir keine Haftung. In solchen Fällen erlischt jeder Garantieanspruch!

### Allgemeine Hinweise



Alle enthaltenen Firmennamen und Produktbezeichnungen sind Warenzeichen der jeweiligen Inhaber. Alle Rechte vorbehalten.

Bei Schäden, die durch Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung und/oder unsachgemäße oder fahrlässige Handhabung und/oder durch nicht erlaubten Umbau entstehen, wird keine Haftung für einen entstandenen Schaden übernommen und es erlischt der Garantieanspruch. Haftung wird für Folgeschäden nicht übernommen.

Der Inhalt dieser Bedienungsanleitung kann von dem Produkt abweichen. Beachten Sie gegebenenfalls zusätzliche Beilagen. Diese Anleitung und eventuelle Beilagen sind Bestandteil des Gerätes und daher sorgfältig aufzubewahren und gegebenenfalls bei Weitergabe des Geräts mitzugeben.

 Die CE-Konformität wurde nachgewiesen, die entsprechenden Erklärungen sind bei uns hinterlegt. Aus Sicherheits- und Zulassungsgründen ist es nicht erlaubt dieses Gerät umzubauen und/oder zu verändern oder einer nicht-sachgemäßen Verwendung zuzuführen. Es dürfen nur Originalersatzteile verwendet werden.

### Bestimmungsgemäße Verwendung

Die DohmBasic Schlafhilfe dient dazu, unerwünschte und unkontrollierbare Geräusche auszublenken, die Ihren Schlaf, Ihre Ruhe oder Ihre Konzentration stören. Er wird an die Spannungsversorgung angeschlossen und produziert mithilfe ausströmender Luft ein so genanntes weißes Rauschen (White Noise), das erwiesenermaßen eine große Bandbreite an Frequenzen und Störgeräuschen überblendet. Die Lautstärke dieses Rauschens kann manuell eingestellt werden.

### Sicherheitshinweise



**ACHTUNG!** Dieses Produkt und sein Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug und darf von Kindern nicht benutzt werden.

- Kinder können die Gefahren, die im Umgang mit elektrischen Geräten und/oder Verpackungsmaterial bestehen, nicht einschätzen.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt und das Verpackungsmat-

erial außerhalb der Reichweite von Kindern sind. Die Kabel dieses Produkts können eine Gefahr für Kinder darstellen.



**WARNUNG!** Sind Kabel oder Stecker des Produkts beschädigt, besteht Stromschlag- und Brandgefahr.

- Prüfen Sie das Produkt regelmäßig auf Beschädigungen.
- Benutzen Sie nur ein unbeschädigtes Produkt.
- Entsorgen Sie ein beschädigtes Produkt oder lassen Sie es bei einer Fachwerkstatt begutachten und/oder reparieren.



**WARNUNG!** Durch eindringende Flüssigkeiten besteht Stromschlag- und Brandgefahr.

- Stellen Sie keine Flüssigkeiten auf das Produkt.
- Das Produkt darf nicht feucht oder nass werden. Stellen Sie keine Gefäße mit Flüssigkeiten, z.B. Eimer, Vasen oder Pflanzen, in die unmittelbare Nähe des Produkts.
- Dieses Produkt darf nur in Innenräumen verwendet werden. Schützen Sie es vor hoher Feuchtigkeit und Spritzwasser.



**WARNUNG!** Durch bauliche Veränderungen am Produkt besteht Stromschlag- und Brandgefahr.

- Verwenden Sie das Produkt nicht mit Dimmern oder ähnlichen Steuerungen.
- Schließen Sie nur die auf dem Typenschild angegebene Spannungsversorgung an.



Verlegen Sie das Kabel, so dass es nicht zur Gefahr werden kann. Beachten Sie, dass das Kabel nicht geknickt, gequetscht oder durch scharfe Kanten beschädigt wird.

- Netzstecker niemals mit nassen Händen anfassen.

- Wenn Sie den Netzstecker aus der Netzsteckdose herausziehen wollen, ziehen Sie immer direkt am Netzstecker. Ziehen Sie niemals am Kabel, es könnte reißen.
- Ziehen Sie aus Sicherheitsgründen bei einem Gewitter immer den Netzstecker aus der Netzsteckdose.
- Ziehen Sie bei Installation, Reinigung und Nichtbenutzung den Netzstecker aus der Netzsteckdose.
- Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss dieses durch ein spezielles Kabel oder eine Baugruppe ersetzt werden, die beim Hersteller oder Kundendienst erhältlich ist.



**WARNUNG!** Dieses Gerät ist für Kinder ab 8 Jahren, sowie Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten bzw. ohne jegliche Erfahrung oder Vorwissen nur dann geeignet, wenn eine angemessene Aufsicht oder ausführliche Anleitung zur Benutzung des Geräts durch eine verantwortliche Person sichergestellt ist und die möglichen Gefahren bekannt sind. Das Gerät ist kein Spielzeug! Ein Säubern des Gerätes darf nicht von Kindern ohne Aufsicht eines Erwachsenen vorgenommen werden.



**WARNUNG!** Bei falschem Umgang mit Verpackungsmaterial besteht die Gefahr, zu ersticken. Lassen Sie Verpackungsmaterial nicht achtlos herumliegen und verwenden Sie es nicht zum Spielen.



**HINWEIS:** Das Blockieren der Sockel-Öffnungen kann zu einer Überhitzung der DohmBasic Schlafhilfe führen, die das Produkt beschädigt. Halten Sie die Sockel-Öffnungen stets frei.

## Auspacken

Packen Sie den Lieferumfang aus und überprüfen Sie ihn auf Vollständigkeit und Unversehrtheit. Wenn Sie einen Mangel feststellen, wenden Sie sich umgehend an Ihren Fachhändler. Heben Sie die Verpackung auf, um das Produkt zukünftig sicher lagern und weitergeben zu können. Entsorgen Sie nicht mehr benötigtes Verpackungsmaterial umweltgerecht.

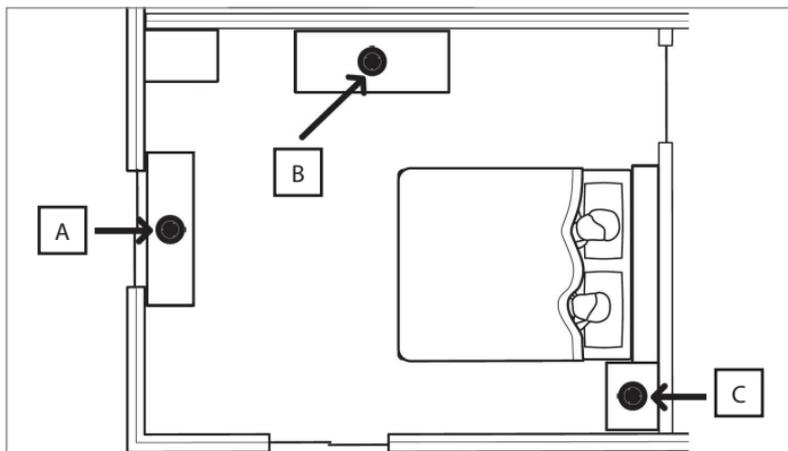
## Aufstellen

Angesichts der Vielfalt der verwendeten Lacke und Polituren bei Möbeln, ist es nicht auszuschließen, dass die Gerätefüße, hervorgerufen durch eine chemische Reaktion, sichtbare Rückstände auf den Möbeln hinterlassen. Das Produkt sollte deshalb nicht ohne geeigneten Schutz auf Möbelflächen gestellt werden.



**VORSICHT!** Bei falscher Verlegung stellt das elektrische Anschlusskabel eine Stolpergefahr dar. Stellen Sie das Produkt nicht in Durchgangsbereichen auf.

- Stellen Sie den DohmBasic für ein optimales Ergebnis gemäß der Zeichnung auf. Das Rauschen füllt den gesamten Raum aus.
- Stellen Sie sicher, dass die Sockelöffnungen stets frei sind und stellen Sie den DohmBasic nicht in Betten oder auf tiefe Teppiche.
- Schließen Sie das elektrische Anschlusskabel an die Spannungsversorgung an.



- A** - Neben einem Fenster, um laute Straßengeräusche auszublenken.
- B** - Neben einer Wand oder Tür, um laute Zimmernachbarn oder Geräusche vom Gang auszublenken.
- C** - Neben dem Bett, um den schnarchenden Partner auszublenken oder für ein generell tiefes Durchschlummern.

### Einschalten

Drücken Sie den An-/Aus-Schalter an der Seite des Produkts um dieses einzuschalten.

Für einen ungestörten Schlaf lassen Sie die DohmBasic Schlafhilfe am besten die ganze Nacht hindurch eingeschaltet, sie ist sehr sparsam im Verbrauch.

Es kann eine Weile dauern, bis Sie sich an Ihre DohmBasic Schlafhilfe gewöhnt haben. Nach ca. einer Woche täglicher oder nächtlicher Benutzung werden Sie alle Vorteile genießen können.

## Einstellen der Lautstärke

Durch Drehen des Deckels können Sie den Luftauslass regeln und so die Lautstärke regulieren.

- Die Anzahl der Öffnungen auf dem Deckel kann zwischen 1 und 3 Öffnungen variiert werden.
- Die Öffnungen an der Seite des Deckels haben jeweils ein schmales und breites Ende, durch die der Luftauslass geregelt werden kann.

## Wartung und Reinigung

Die Luftauslass-Öffnungen der DohmBasic Schlafhilfe verschmutzen im Laufe der Zeit. Für einen ordnungsgemäßen Betrieb müssen sie daher von Zeit zu Zeit gereinigt werden.



*HINWEIS: Trennen Sie das Produkt von der Spannungsversorgung. Verwenden Sie zum Reinigen ein weiches, staubfreies Tuch. Bei starker Verunreinigung kann das Tuch leicht befeuchtet und ein mildes Spülmittel verwendet werden.*

Verwenden Sie zum Reinigen keine starken Lösungsmittel wie z.B. Alkohol, Benzin oder Verdünner, da diese das Gehäuse, die Lackierung und das Zubehör beschädigen können. Darüber hinaus ist die DohmBasic Schlafhilfe wartungsfrei.

## Fehlerbehebung

Wenn kein Rauschen hörbar ist, liegt möglicherweise einer der folgenden Fehler vor:

Ursache	Abhilfe
Die DohmBasic Schlafhilfe ist nicht an die Spannungsversorgung angeschlossen.	Schließen Sie das elektrische Anschlusskabel an die Spannungsversorgung an.
Die DohmBasic Schlafhilfe ist nicht eingeschaltet.	Drücken Sie den An-/Aus-Schalter.
Die DohmBasic Schlafhilfe ist defekt.	Wenden Sie sich an unseren Kundenservice.

### Technische Daten

Eingangsspannung: 220 – 240 V AC 50/60 Hz

Leistung: 15 Watt

Kabellänge: 183 cm

Gewicht: 0,61 kg

### Packungsinhalt

DohmBasic Schlafhilfe - Modell-Nr. BM2SSEWH, Anleitung

### Entsorgung

Elektrische und elektronische Bauteile dürfen nicht im Hausmüll entsorgt werden!



Der Verbraucher ist gesetzlich verpflichtet, Elektro- und Elektronikgeräte am Ende ihrer Lebensdauer an den dafür eingerichteten öffentlichen Sammelstellen zurückzugeben, um die Altgeräte der Verwertung zuzuführen. Die Sammelstelle gibt Ihr örtliches Abfallentsorgungsunternehmen bekannt.

**lived non food GmbH**

lived non food GmbH, alle Rechte vorbehalten. Es wird keinerlei Haftung für Änderungen oder Irrtümer zu den in dieser Bedienungsanleitung beschriebenen technischen Daten oder Produkteigenschaften übernommen.

Alle Rechte vorbehalten. Jegliche Vervielfältigung, Übertragung, Abschrift oder Speicherung dieser Anleitung oder Teilen davon, sowie dessen Übersetzung in eine Fremdsprache oder eine Computersprache sind ohne die ausdrückliche Genehmigung des Herstellers nicht gestattet. Aufgrund der schnellen Weiterentwicklung der Produkte kann keine Garantie auf Vollständigkeit übernommen werden. Änderungen an Technik und Ausstattung sind jederzeit vorbehalten. Wenn Sie die Bedienungsanleitung in digitaler Form benötigen, wenden Sie sich bitte an unseren Service.

**Garantie- und Reparaturbedingungen**

Sie erhalten eine freiwillige 2-jährige Herstellergarantie ab Kaufdatum auf Material- und Fabrikationsfehler des Produktes. Der Geltungsbereich dieser Garantie betrifft die Bundesrepublik Deutschland, Österreich und die Schweiz. Als Garantienachweis gilt der Kaufbeleg. Innerhalb der Garantiezeit beheben wir kostenlos alle Material- oder Herstellfehler. Ihre gesetzlichen Gewährleistungen bleiben durch die Garantie unberührt.

**Die Garantie gilt nicht:**

- im Falle von Schäden, die auf unsachgemäßer Bedienung beruhen
- für Verschleißteile / Zubehörteile die einer normalen Abnutzung unterliegen
- für Mängel, die dem Kunden bereits bei Kauf bekannt waren
- bei Schäden, die auf Instandsetzung oder Eingriffe durch den Käufer oder unbefugte Dritte zurückzuführen sind
- wenn das Gerät an ein Stromnetz mit höherer Spannung, als auf dem Gerät

angegeben, angeschlossen wird

- bei Fallenlassen des Gerätes oder einzelner Teile
- bei unsachgemäßem Transport oder unsachgemäßer Verpackung für den Transport
- bei Schäden die durch höhere Gewalt herbeigeführt wurden
- bei Nichtbeachtung der für das Gerät geltenden Sicherheitsvorkehrungen
- bei Nichtbeachtung der Bedienungsanleitung

Das Verkaufsdatum ist im Garantiefall durch die Kaufquittung oder Rechnung nachzuweisen. Durch eine Garantieleistung tritt keine Verlängerung der Garantiezeit ein - weder für das Gerät noch für ausgewechselte Bauteile. Im Falle eines berechtigten Garantieanspruchs sind wir nach unserer Wahl berechtigt, das defekte Gerät unentgeltlich zu reparieren oder zu tauschen. Darüber hinausgehende Ansprüche bestehen nicht. Ersetzte Teile oder Produkte gehen in unser Eigentum über. Wir behalten uns das Recht vor, defekte Teile oder Produkte gegen Nachfolgemodelle zu tauschen.

Bitte kontaktieren Sie uns immer zuerst, bevor Sie Ihr Produkt an uns einsenden. Sofern eine Einsendung vereinbart wurde, senden Sie das Gerät sicher verpackt auf Ihre Kosten an unsere Serviceabteilung.

Fügen Sie unbedingt eine Kopie des Kaufbeleges bei. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig. Unfrei eingesandte Sendungen können nicht angenommen werden und gehen automatisch zurück.

We are pleased that you have decided to buy our product and wish you an enjoyable and successful use.

### Information on this user manual

 This user manual contains important information for the safe use of the product. Therefore, for your own safety and for a successful use, please read this user manual completely before assembling and using the product. Please keep this operating manual for reference. If you pass on the product to anyone else, please hand over the operating manual as well.

### Liability

We do not accept liability for any damage to property or for personal injury that is due to improper use or failure to follow the instructions in this operating manual and the safety advice. In such cases any claim under the guarantee is null and void!

### General Notes

 All mentioned company and product names are registered trademarks under the rights of their owners. All rights reserved.

No liabilities will be taken for damages or claims resulting out of not reading and/or not following the user guide and/or any form of modification on or in the product. Under these circumstances, no warranty services will be given. Liability cannot be taken for consequential damages.

The contents of this user manual may differ from the product. If so, please consult additional manuals in the packing. Keep this user manual in a safe place. If you give this product away to a third party, make sure that you also pass on the user manual.

**CE** The CE conformity has been declared and proven, and the corresponding documents have been deposited with the manufacturer. For the reason of safety and CE-licensing it is not allowed to modify this unit in any way and/or use it for functions, other than the designated use. Use original parts only.

### Designated Use

The DohmBasic SleepMate helps to block out undesirable and uncontrollable noises that may disturb your sleep, rest or concentration. By connecting it to the power supply the DohmBasic SleepMate produces an airstream that leads to white noise. This white noise evidentially fades out a wide range of frequencies and noises. The volume can be adjusted manually.

### Safety guide



**DANGER!** This product or its packaging are no toys and should not be handled by infants and small children.

- Children cannot assess the dangers connected with electrical devices and/or packaging material.
- Keep the product and its packaging material away from children. The cable may be dangerous to children.



**WARNING!** If the electric cord of the device is broken or damaged it may causes fire or an electric shock hazard.

- Check the product regularly for damage.
- Use only undamaged products.
- Dispose of damaged products or bring it to a specialist workshop to be examined or repaired.



WARNING! Penetrating liquid can cause fire or an electric shock hazard.

- Do not position liquids on top of the product.
- The product may not become humid or wet. Do not put vessels with liquids like buckets or flower vases near the product.
- This product is for indoor use only. Protect the product of moist and splashing water.



WARNING! Any structural modification of the product can cause fire and electric shock hazard.

- Do not use the product with any kind of dimmers or similar controllers.
- Connect the product only to the power supply listed on the label.



Lay the cable in a way that it does not become a danger. Make sure to not bent, squeeze or damage the cable by sharp edges.

- Never handle a power supply with wet or damp hands.
- If you want to pull out the power plug, please pull directly by the plug. If pulled by the cord, it could rip apart.
- Never touch the power plug during thunderstorms.
- Pull the power plug out of the power supply if you want to install, clean or not use the product.
- If the supply cord is damaged, it must be replaced by a special cord or assembly available from the manufacturer or its service agent.



**WARNING!** This appliance can be used by children aged from 8 years and above and persons with reduced physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and understand the hazards involved. Children shall not play with the appliance. Cleaning and user maintenance shall not be made by children without supervision.



**WARNING!** Do not leave the packaging material lying around. Children might play with the plastic bags or cords and risk suffocation.



*Blocking the base openings can cause overheating and damage the product. Always keep the base openings free.*

## Unpacking

Unpack all the components and check that they are complete and intact. If you find any defects or deficiencies, contact your specialist dealer immediately.

Please keep the packing to store the product properly. If you give the product away to a third party, make sure you also pass on the packing. Dispose of no longer required packaging material eco-friendly.

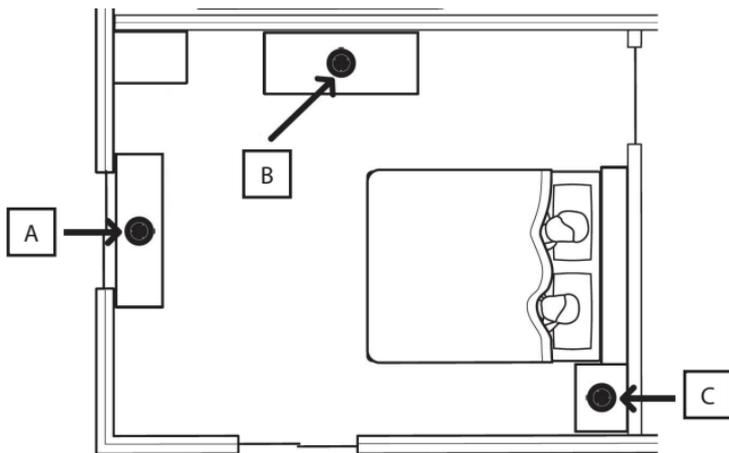
## Location

It is possible that the device leaves a visible residue on furnitures because of possible chemical reactions with lacquers and polishes. The product should not be placed on furnitures without appropriate protection.



**ATTENTION!** Lay the cable correctly so no one can trip over it. Do not place the product on passage areas.

- Place the product as shown in the figure below to get the best results.
- Always keep the base openings free and do not place the product into beds or on thick carpets.
- Plug the connection cable into the mains socket.



**A** - Place near the window to block outside street noise.

**B** - Place against a shared wall or door to block noise from inside the building.

**C** - Place near the bed for a snoring partner or general sleep soothing.

#### Start-up

Press the ON-/OFF-switch to turn on the product. For a quiet sleep, please leave the DohmBasic SleepMate on all night

long, it is very economical in power. It may takes a while to get accustomed to the DohmBasic SleepMate. After about a week you will enjoy all advantages of it.

### Adjusting the volume

You can rotate the cover to control the air outlet to generate different volume levels.

- You can vary the air outlet openings from 1 to 3 openings.
- The openings from the side cover have one slim and one broad end each to control the air outlet.

### Cleaning and maintenance

The air outlet openings get dirty over time. You need to clean the product periodically to guarantee a proper operation.



*Disconnect the product from the power supply. Always use a soft, dry and lint-free cloth to clean the unit's exterior. If the device is extremely dirty you can use a soft cloth, dampened with water or a mild cleaning solution to clean.*

Never use any abrasive or harsh cleaning agents (e.g. alcohol, petrol or thinners) as these could damage the controls, casing, accessories or any markings.

Beyond the DohmBasic SleepMate is maintenance-free.

### Trouble shooting

If you can not hear any noise please try the following:

Problem	Solution
The DohmBasic SleepMate is not connected to the power supply.	Plug the power cable into the power supply.
The DohmBasic SleepMate is switched off.	Press the ON/OFF-switch.
The DohmBasic SleepMate is defect.	Contact our customer service.

### Specifications

Operating voltage:	220 – 240 V AC 50/60 Hz
Output Power:	15 W
Cable length:	183 cm
Weight:	0,61 kg

### Box contents

DohmBasic SleepMate - Model No. BM2SSEWH, Manual

### Disposal

**Electrical- and electronic devices must never be disposed of in the regular household waste!**



Consumers are legally obligated and responsible for the proper disposal of electronic and electrical devices by returning them to collecting sites designated for the recycling of electrical and electronic equipment waste. For more information concerning disposal sites, please contact your local authority or waste management company.

**lived non food GmbH**

lived non food GmbH, all rights reserved.  
No liability will be taken for modifications or mistakes regarding the technical data or product features described in this user manual. All rights reserved. Any reproduction, transfer, duplication or filing of this user manual or parts of it, as well as the translation into a foreign language or computer language is prohibited without the explicit approval of the manufacturer. Due to the fast advancement of these products, no guarantee of completeness can be given. Modifications in technique and configuration are subject to change at any time. To receive a digital copy of this user manual, please contact our service department.

**Guarantee and service conditions**

You receive a voluntary 2-year manufacturer guarantee, starting at purchase date, for material and production defects of the product. This guarantee is applicable in Germany, Austria and Switzerland. The receipt counts as a proof of guarantee. Within the guarantee period we will repair all material and manufacturer defects free of charge. Your statutory warranties remains unaffected by this guarantee.

**The guarantee does not count:**

- in case of damages which have arisen after improper use
- for wear parts / accessories that are subject to natural wear and tear
- for defects that are known to the customer at purchase
- in case of damages that occurred due to repair or intervention of the buyer or an unauthorized third party
- in case the device was connected to a higher voltage as stated on the device
- when dropping the device or single elements of it
- for improper transportation or packaging
- damages that occurred due to force majeure

- for non-observance of valid safety precautions
- for non-observance of the manual

In case of a guarantee claim, the date of sale has to be proven by receipt or invoice. Replacements for reasons covered by the guarantee do not lead to an extension of the original guarantee period, neither for the device itself nor for any replaced components. If you are claiming a valid guarantee, we are entitled to choose whether we will repair the device free of charge or exchange it for a new device. Any further claims are excluded. Parts replaced will pass into our property. We reserve the right to change defective parts or products against follow-up models.

Please always contact us before you return your product.

Provided that a return shipment has been agreed upon, send the defective product securely packaged at your own cost to our service department.

It is absolutely necessary that you add a copy of your receipt to your return shipment. Repairs carried out after the guarantee period are subject to a charge. We will not accept freight collect shipments and will return them to the sender.

## Service Adresse

Lived non food GmbH | Friedrich-Seele-Straße 20  
38122 Braunschweig, Germany  
☎ +49 (0) 531 224356-82 | ✉ info@lived-non-food.de

## Importeur

Lived non food GmbH | Friedrich-Seele-Straße 20  
38122 Braunschweig, Germany  
🌐 [www.lived-non-food.de](http://www.lived-non-food.de)

marpac